



ICH SAGE: GANZ ODER GAR NICHT



**ES MACHT MICH WÜTEND,
WENN ICH SÄTZE HÖRE,
WIE: ES IST HALT SO, ICH
KANN ES NICHT ÄNDERN.**

Sie kommen zu mir, wenn sie trotz mehreren Versuchen loszulassen immer wieder von ihren negativen Emotionen beherrscht werden und merken, dass sie nicht wirklich weiter kommen.

Den eigenen Lebensrucksack zu leeren ist deshalb so befreiend, weil es Platz für Neues schafft. Das ist der Grund, weshalb die "GANZ ODER GAR NICHT" ERFOLGS-METHODE so wirksam ist.



➤ Ich glaube, du hast keine Angst vor dem Aufprall, sondern vor dem Sprung. Denn loslassen bedeutet freier Fall und fliegen lernen. Und ich kann dir helfen in deine wahre Grösse zu kommen.

Und Abends kann ich in Ruhe schlafen gehen, wenn ich eine starke Frau an diesem Tag darin unterstützt habe, ihre innere Stabilität zu finden und alles Negative loszulassen.

Das Learning liegt im Hinschauen und Annehmen, um es dann in Frieden loslassen zu können und zu verwandeln.

**Du musst in dir hinabsteigen,
um über dich hinauszuwachsen.**

Ich bin eine Unterstützerin für Frauen, die ihr Leben VOLL und GANZ leben wollen.

Und ich habe keine Furcht davor, zu sagen: Mach es nur halb und du verlierst. Mach es GANZ und du wirst gewinnen. Du wirst dein Leben verändern und das Leben der Menschen, die du liebst.

Ich bin eine Regelbrecherin und glaube eher den Taten als den Worten.

Meine persönliche Geschichte beeinflusst meine Entscheidungen, aber sie nimmt mir nicht die Möglichkeit der Wahl!

**JA, ES WAR NOCH NIE SO EINFACH
IM INTERNET AN SOVIEL WISSEN ZU
GELANGEN. ABER ALLES WISSEN
BRINGT NIX, WENN ES NICHT
UMGESETZT WIRD.**

Nutze deine Wut, kanalisier sie, um dein Ziel zu erreichen, anstatt ihrer Macht über dich nachzugeben.

Meine Leute sind Frauen, die ihr Leben GANZ leben wollen, von halben Sachen die Nase voll haben, aber dennoch immer wieder von ihren Zweifeln eingeholt werden. Ich helfe Ihnen dabei, trotz ihrer Furcht zu sich zu stehen und zwar aus der Tiefe ihres Herzens und so authentisch ihre Ziele zu erreichen.

Ich glaube, dass alle Menschen etwas wertvolles zu geben haben und nichts für umsonst geschieht. In allem was geschieht liegt ein Geschenk. Auch wenn es sich in Moment noch nicht zeigt.

